
VOLEJBALOVÝ KEMP ČVS ve spolupráci s MS KVS

Ve dnech 11.-12.4. 2022 se uskutečnil již třetí volejbalový kemp organizovaný MS KVS ve spolupráci s ČVS a jejich certifikovanými trenéry. Tentokrát kemp proběhl pod vedením trenérky ČVS Lenky Fabikovičové a kondičního trenéra Jindřicha Doudy z PVK Olymp Praha v hale míčových sportů TJ Ostrava v Ostravě. O organizační zajištění kempu se postarali Ondřej Šimák a Šárka Sonnková.

První kemp s ČVS se uskutečnil v Ostravě 26.5. pro ročníky 2008-2010 a zúčastnilo se jej 37 dívek. Druhý kemp proběhl 18.10. ve Frýdku-Místku a 19.10. v Raškovcích za účasti 32 dívek ročníku 2009-2010, a byl zaměřen především na útočný úder a rozběh.

Na dubnový kemp byly pozvány hráčky ročníků 2010-2011 ze všech klubů Moravskoslezského kraje včetně jejich trenérů. Zúčastnit se mohly všechny dívky nadšené pro volejbal a všichni trenéři, které zajímá jednotná metodika nácviku herních činností jednotlivce. Bohužel na pozvánku reagovalo pouze 5 klubů z MSK, které své hráčky na kemp vyslalo. Kempu se tak zúčastnilo v pondělí 23 hráček z klubů TJ Hlučín, VK Kylešovice, TJ Ostrava, VK Polanka a VK Raškovice a 4 klubovní trenéři. V úterý se celodenního kempu již zúčastnilo jen 19 hráček z celého Moravskoslezského kraje. Je velká škoda, že se do této akce nezapojilo více trenérů se svými hráčkami, protože byl trénink přínosem nejen pro hráčky, ale i pro zúčastněné trenéry.

Tento kemp byl tentokrát zaměřen na přihrávku – v pondělí to byl nácvik horního odbití prsty a v úterý se hráčky věnovaly nácviku odbití spodem – bagru v ose i mimo osu těla. Nechybělo rozvičení a soutěže na začátku každé tréninové jednotky a protažení na závěr každého dne, a to pod vedením zkušeného kondičního trenéra.

Věříme, že se dalšího kempu s ČVS, který proběhne pravděpodobně někdy v září 2022, zúčastní větší počet hráček i trenérů Moravskoslezského kraje, kteří budou mít možnost vzájemně diskutovat o metodice nácviku bloku a jiných individuálních herních činností a aplikovat poté cenné zkušenosti na svých trénincích.

Foto a video zde: https://mskvs.rajce.idnes.cz/2022041112_Volejbalovy_kemp_s_CVS_Ostrava/

Za komisi mládeže dívek MS KVS zpracovala Šárka Sonnková